

# ZOOM SUR LES TAP

A la  
découverte  
de soi



" La découverte de soi par le sport : avant chaque séance, on s'échauffe! !

Un peu de course pour réveiller les muscles et ne pas se faire mal. Ensuite, place au jeu ! Relais, lapin/chasseur, jeux sportifs,.. Mais aussi: séance de yoga pour se détendre, apprendre à respirer lentement, profondément, écouter son corps, on est zen. "

J'explore  
ma commune

" Nous nous sommes baladés à Pellouailles les Vignes pour repérer les différents lieux et entreprises. Nous avons aussi passé une après-midi à la bibliothèque pour découvrir les lieux ! Les bénévoles nous accueillent pour lire des histoires !! Un moment chaleureux et cocooning en perspective.

Nous fabriquons un livre souvenir de nos balades et avons créé le village de Pelouailles en Kapla et Lego. "

- Lydie -



- Rebekah -



TAP Maternelle Le Tertre

Novembre et Décembre

2022 / 2023 Zoom TAP n°2





## J'explore avec mes mains

" Lors du TAP "j'explore avec mes mains " nous avons découvert différentes façons de peindre ! Comme la peinture soufflée ! On met des gouttes de peinture sur une feuille puis avec une paille on souffle sur les gouttes !

Nous avons aussi découvert la peinture gonflante (vraiment rigolo !).

Avec l'arrivée des fêtes de fin d'année, nous avons aussi fabriqué avec nos petites mains tout pleins de décoration de Noël . "

- Nathalie -



## INFO EN +

" Intervention de 3 services civiques au moment du TAP ! Propositions d'ateliers autour du "bien manger" et du développement durable ...

Pourquoi manger 5 fruits et légumes par jour ? Quels sont leurs bienfaits ? C'est quoi un fruit ou un légume de saison ? Le tri, c'est quoi ? Comment on fait pour bien trier ? "

- Chloé, Coline et Laurencia -